

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №85  
Центрального района Санкт-Петербурга «Психолого-педагогический центр по социальной  
адаптации детей с тяжелыми нарушениями речи»

**ПРИНЯТО**

Общим собранием образовательного  
учреждения ГБДОУ № 85 Центрального  
района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3  
от «23» декабря 2015 года



Аванесян Р.Д.

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей (законных  
представителей) воспитанников  
Протокол № 1 от «13» января 2016 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме образовательной деятельности  
и учебной нагрузки в ГБДОУ 85

2016г.

1. Режим жизнедеятельности воспитанников ГБДОУ детский сад № 85 Центрального района города Санкт-Петербурга (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ГБДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Устав ГБДОУ детский сад 85 Центрального района города Санкт-Петербурга;

2. Режим регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы Учреждения рассчитан на 12-тичасовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

6. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей ограниченными возможностями здоровья. Циклограмма непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

— для детей 3-4 лет – не более 15 минут

— для детей 4-5 лет – не более 20 минут

— для детей 5-6 лет – не более 25 минут

— для детей 6-7 лет – не более 30 минут

7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

8. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность

составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

9. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

10. Режим НОД обучающихся ГБДОУ детский сад № 85 Центрального района города Санкт-Петербурга обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.