



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 85 компенсирующего вида Центрального района Санкт-Петербурга  
«Психолого-педагогический центр по социальной адаптации детей с тяжелыми нарушениями речи»

## План медико-педагогических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2023 – 2024 уч.год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
Протокол № 1  
30.08.2023 г

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 172  
30.08.2023  
Заведующий ГБДОУ № 85  
Аванесян Р.Д. \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей  
Протокол № 1  
30.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Врачом ГУЗ детская поликлиника №8  
Блашенко Т.В.

### Охрана и укрепление здоровья детей.

Наименование деятельности	Содержание основной деятельности	Сроки исполнения	Ответственные
1. Организация работы по гигиеническому воспитанию и обучению согласно приказа № 445 Министерства здравоохранения России от 23.09.2003 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в РФ»	Профилактика заболеваний	В течение года.	м\с
2. Улучшение качества медицинского обслуживания.	1. Диагностика физического развития.	Сент. Май	м\с

Наименование деятельности	Содержание основной деятельности	Сроки исполнения	Ответственные
	<p>а\ антропометрические замеры</p> <p>б\ регулярный осмотр детей педиатром</p> <p>в\ Определение групп здоровья</p> <p>2. Медицинское обследование детей специалистами.</p> <p>3. Наблюдение невропатологом</p> <p>4. Своевременное проведение прививок.</p> <p>5. Сезонная профилактика \поливитамины, аскорбиновая кислота и т.д.\</p> <p>6. Работа с воспитателями по использованию здоровьесберегающих технологий</p>	<p>В теч.года</p> <p>2 раза в год</p> <p>В течение года</p> <p>По графику</p> <p>По графику</p>	<p>Поликлиника</p> <p>Невропатолог Плешанова А.Ю. м\с, поликлиника</p> <p>Зам. зав. по УВР Янчевская М.В.</p>
<p>3. Оптимальная организация рабочего дня ГБДОУ.</p>	<p>1. Составление расписания с учетом санитарно-гигиенических норм. \рациональное распределение физической и интеллектуальной нагрузки в течении дня\</p> <p>2. Организация двигательной активности по плану оздоровительной работы.</p> <p>3. Организация мероприятий по предупреждению детских заболеваний детей:</p> <p>Лечебная гимнастика</p> <p>Витаминотерапия</p> <p>Закаливание</p> <p>Дыхательная гимнастика</p> <p>Воздушные ванны</p> <p>Солнечные ванны</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам. зав. по УВР Янчевская М.В.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Инстр по ФИЗО Куклина О.Г.</p> <p>Инстр по ФИЗО Куклина О.Г. м\с</p> <p>Воспитатели</p> <p>Психолог Боярчук Н.М. Логопеды,</p>

Наименование деятельности	Содержание основной деятельности	Сроки исполнения	Ответственные
	<p>Работа по оздоровлению ЧБД</p> <p>4.Обеспечение коррекционно – развивающей помощи нуждающимся детям</p> <p>5.Организация и проведения цикла занятий по формированию здорового образа жизни.</p>		<p>Инстр по ФИЗО Куклина О.Г. Воспитатели Специалисты СВС</p> <p>Воспитатели</p>
4. Комплексная работа в детском саду.	<p>1.Гигиенические мероприятия в ДОУ</p> <p>2. Углубленный медосмотр</p> <p>3. Лабораторные обследования</p> <p>4. Направления к специалистам</p> <p>5. Работа с ЧБД</p> <p>6. Работа с диспансерной группой.</p>	В течение года	м\с
5.Профилактические мероприятия	<p>1. Профилактика гриппа и инфекционных болезней</p> <p>2. Профилактика травматизма</p> <p>3. Профилактика кишечных инфекций</p> <p>4.Профилактика пищевых отравлений</p> <p>5.Профилактика отравлений ядовитыми растениями и грибами.</p>	В течение года	м\с
6. Работа с родителями	<p>1.Профилактика вирусных инфекций</p> <p>2. Консультация в уголке здоровья</p> <p>3. Ведение консультативной «Медицинской странички» на сайте учреждения</p>	В течение года	м\с

Наименование деятельности	Содержание основной деятельности	Сроки исполнения	Ответственные
	4. Основы правильного питания и закаливания.		
7.Создание здоровьесберегающей образовательной среды	1.Проверка правильности подбора мебели. 2.Обновление спорт уголков в группах. 3.Оформление спортплощадки. 4.Приобретение спортивного инвентаря для спортзала и на группы.	Сентябрь  Сентябрь  май  В течение года	Зам. зав. по УВР Янчевская М.В. Воспитатели   Инстр по ФИЗО Куклина О.Г.
8.Физкультурно – оздоровительные мероприятия.	1.Физкультурные досуги 2.Спортивные праздники. «Малые Олимпийские игры» «Здравствуй лето красное!» 3. Индивидуальные занятия ЛФК	Ежемесячно  Январь, июнь  В течение года	Инстр по ФИЗО Куклина О.Г.
9.Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей и сотрудников.	1.Инструктаж работников ДОУ по темам: Санитарный минимум для работников учреждения Охрана жизни и здоровья детей. Действия сотрудников в экстремальных ситуациях. Должностные обязанности сотрудников. Техника безопасности и противопожарная безопасность. 2.Регулярное проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и взрослых. 3.Обновление уголков безопасности для родителей. 4.Систематическое проведение занятий по ОБЖ и экологии.	Сентябрь  Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Сентябрь  В течение года  В течение года  В течение года  В течение года  Апрель	м\с  Заведующая Аванесян Р.Д.  Завхоз Кривоногова С.А. Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели

Наименование деятельности	Содержание основной деятельности	Сроки исполнения	Ответственные
	5. Знакомство родителей с рекомендациями по предупреждению дорожного травматизма (рекомендации в уголках родителей)		

### Мероприятия оздоровительной работы

Мероприятия	Цель проведения	Время проведения
<p>1. Обеспечение здорового ритма жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ щадящий режим</li> <li>▪ гибкий режим</li> <li>▪ коррекция биологической активности</li> </ul>	Улучшение физического состояния	В течение года
<p>2. Утренний фильтр во время приема детей, с опросом родителей о самочувствии ребенка.</p> <p>2.1 Термометрия (дважды в день)</p>	Снижение заболеваемости	Ежедневно в течение года.
<p>3. Лечебно – профилактическая работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Поливитамины</li> <li>▪ Аскорбиновая кислота</li> <li>▪ Отвар шиповника</li> <li>▪ Профилактические прививки</li> <li>▪ Реакции Манту</li> </ul>	Снижение и профилактика простудных, вирусных и инфекционных заболеваний	Сентябрь-декабрь
<p>4. Рациональное питание</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ограничение «жестких» методов обработки продуктов</li> <li>▪ Учет состояния здоровья детей</li> <li>▪ Введение в рацион овощей, соков, фруктов</li> <li>▪ Витаминизация третьих блюд</li> <li>▪ Соблюдение технологии приготовления блюд, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов</li> <li>▪ Диетотерапия</li> </ul>	Улучшение физического состояния, повышение иммунитета, профилактика пищевых отравлений.	В течение года
<p>5. Создание оптимального психологического климата за счет личностно – ориентированной модели взаимодействия с детьми</p>	Сохранение психологического здоровья детей	В течение года.

Мероприятия	Цель проведения	Время проведения
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Щадящий режим пребывания в период адаптации</li> <li>▪ Обеспечение дифференциации и индивидуализации режима дня по принадлежности к полу, по уровню развития, по возрасту, по состоянию здоровья</li> <li>▪ Уголки уединения</li> <li>▪ Уголки семьи</li> <li>▪ Игры с водой, пластилином, бумагой</li> <li>▪ Музыкальное сопровождение режимных моментов</li> <li>▪ Музыкальное оформление фона занятий</li> <li>▪ Музотеатральная деятельность</li> <li>▪ Сказкотерапия</li> <li>▪ Игры в психологической песочнице</li> <li>▪ Психогимнастика</li> <li>▪ Дыхательная гимнастика</li> <li>▪ Игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний</li> </ul>	<p>развитие эмоциональной сферы</p> <p>Коррекция поведения</p>	
<p>6.Организованная двигательная активность.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Утренняя гимнастика</li> <li>▪ Физкультурные занятия с учетом группы здоровья, соблюдением возрастных нагрузок</li> <li>▪ Режим моторной свободы, смена динамических поз на других занятиях</li> <li>▪ Физкультминутки на занятиях</li> <li>▪ Движения на музыкальных занятиях</li> <li>▪ Подвижные игры и упражнения на прогулке</li> <li>▪ Гимнастика пробуждения</li> <li>▪ Индивидуальные занятия ЛФК</li> <li>▪ Индивидуальные музыкально-ритмические занятия</li> </ul>	<p>Повышение сопротивляемости организма, улучшения физического состояния, развитие двигательной активности</p>	В течение года
<p>7.Закаливание</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Оздоровительные прогулки</li> <li>▪ Обширное умывание</li> <li>▪ Воздушные ванны до и после сна</li> <li>▪ Ходьба босиком до сна</li> </ul>	<p>Повышение сопротивляемости организма, улучшения физического состояния</p>	В течение года

Мероприятия	Цель проведения	Время проведения
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ходьба босиком после сна по массажным коврикам</li> <li>▪ Ходьба в носочках</li> <li>▪ Дыхательная гимнастика</li> <li>▪ Подбор одежды, адекватной температурным условиям в помещении и погодным на воздухе и виду деятельности детей</li> </ul>		
<p>8.Соблюдение воздушного режима в помещениях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Обеспечение необходимой температуры воздуха</li> </ul> <p>А\ в группе 21-23  Б\ во время сна 19-20  В\на физкультурных занятиях 19-20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Обеспечение чистоты воздуха в помещениях</li> <li>▪ Сквозное проветривание в отсутствие детей</li> <li>▪ Сон детей с открытым окном</li> </ul>	<p>Повышение сопротивляемости организма, улучшения физического состояния, укрепление дыхательного аппарата ребенка</p>	<p>В течение года</p>
<p>9.Валеологическое сопровождение образовательного процесса</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Проведение занятий по валеологии</li> <li>▪ Обеспечение валеологического сопровождения на других занятиях и в свободной деятельности.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Проведение работы с родителями по воспитанию здорового образа жизни</li> <li>▪ Оформление информационных стендов</li> </ul>		<p>В течение года</p>
<p>10.Работа с педагогами, техническим персоналом</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Регулярное проведение инструктажей по САНПИМУ</li> <li>▪ Консультирование педагогов по оказанию первой неотложной помощи детям</li> <li>▪ Проведение учебно - тренировочных эвакуаций, на случай возникновения экстремальных ситуаций</li> </ul>	<p>Снижение травматизма, охрана жизни и здоровья детей</p>	<p>2 раза в год  по плану ГБДОУ 1 раз в месяц</p>
<p>11.Работа с родителями</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Вводный инструктаж родителей при поступлении ребенка в ДОУ, о правилах и нормах посещения ребенка</li> </ul>	<p>Сохранение и укрепление здоровья детей и взрослых, санитарное просвещение родителей</p>	<p>При приеме детей</p>

<b>Мероприятия</b>	<b>Цель проведения</b>	<b>Время проведения</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Уголки здоровья для родителей</li> <li>▪ Консультирование родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей</li> <li>▪ Проведение родительских собраний</li> <li>▪ Проведение совместных праздников здоровья</li> </ul>		<p>В начале учебного года</p> <p>В течение года</p> <p>По плану ГБДОУ</p> <p>2 раза в год</p>
<p>12. Анализ состояния здоровья воспитанников, подведение итогов лечебно – оздоровительной работы.</p>	<p>Выявление эффективности лечебно – оздоровительной работы, планирование дальнейшей работы по выявленным итогам</p>	<p>Декабрь</p> <p>июнь</p>